



Note conceptuelle

Programme MPORE MAMA

Santé – Sécurité alimentaire – Autonomisation des femmes



I. Introduction

Le programme MPORE MAMA est porté par Opulence Plus Burundi dans le cadre de son initiative « Génération Équité ». Il part d'une idée simple : quand une femme va mieux, toute la famille va mieux.

Quand une femme a un revenu stable, qu'elle peut accéder aux services essentiels et participer aux décisions du ménage, le foyer devient plus sûr, plus stable. Les enfants mangent mieux. Ils vont à l'école. Ils tombent moins malades.

MPORE MAMA répond à une réalité que nous voyons chaque jour : la malnutrition, la pauvreté et la vulnérabilité touchent d'abord les femmes et les enfants. Le programme agit en même temps sur la santé communautaire, l'agriculture durable et les activités génératrices de revenus. L'objectif est simple : permettre aux familles de se relever durablement.

Au Burundi, les femmes font face à des obstacles bien réels. Beaucoup ont un accès limité à la terre, au crédit et aux ressources. Quand les sécheresses durent, quand les pluies deviennent imprévisibles, ce sont elles qui marchent plus loin pour chercher de l'eau ou du bois. Ce sont elles qui portent la charge quand les récoltes diminuent.

Quand la production baisse, elles mangent moins pour laisser aux enfants. Elles travaillent davantage sans être payées. Elles peinent à couvrir les frais de santé ou d'école. Les crises climatiques et économiques ne touchent pas tout le monde de la même manière — elles frappent plus fort les mères.

À travers MPORE MAMA, nous voulons changer cela. Nous voulons renforcer les capacités locales, soutenir les femmes dans leurs activités et créer des communautés plus solidaires. L'ambition est claire : permettre à chaque femme de devenir une force de stabilité et de progrès pour sa famille et pour sa communauté.

2. Contexte

Dans plusieurs zones urbaines vulnérables de Bujumbura ainsi que dans certaines provinces rurales, les ménages font face à :

- Une alimentation peu diversifiée.
- Des cas persistants de malnutrition infantile.

- Un accès limité aux services de santé reproductive.
- Une dépendance économique des femmes.
- Une exposition accrue aux violences basées sur le genre.

Pourtant, ces communautés disposent d'un potentiel agricole important et d'une forte capacité d'organisation lorsqu'elles sont accompagnées.

Le principal défi n'est pas l'absence de ressources, mais le manque de structuration, de moyens techniques et d'intégration des services.

3. Objectif général

Contribuer à la réduction durable de la malnutrition et de la vulnérabilité des ménages à travers une approche intégrée combinant :

- Santé communautaire
- Production agricole durable
- Autonomisation économique des femmes

4. Notre approche

MPORE MAMA repose sur quatre axes clairs. Nous agissons en même temps sur l'alimentation, la nutrition, la santé et les revenus des femmes.

1. Sécurité alimentaire durable

Nous aidons les ménages à se regrouper en coopératives agricoles pour produire ensemble et plus efficacement. Ils développent une production maraîchère diversifiée pour améliorer l'alimentation des familles et générer des revenus.

Des systèmes d'irrigation sont installés pour continuer à produire même en saison sèche.

La production est ensuite orientée vers les marchés locaux, notamment Bujumbura, afin d'assurer des revenus réguliers.

2. Éducation nutritionnelle

Nous formons les mères à préparer des repas équilibrés à partir de produits locaux et accessibles.

Des démonstrations pratiques sont organisées pour montrer comment cuisiner des repas nutritifs avec ce qu'elles ont déjà.

Les cas de malnutrition sont suivis au niveau communautaire, pour intervenir rapidement quand un enfant est en danger.

3. Intégration avec les services de santé

En collaboration avec les structures sanitaires partenaires, nous facilitons l'accès :

- à la planification familiale,
- aux consultations prénatales,
- à la vaccination des enfants,
- et à la prise en charge des cas de VIH et de violences basées sur le genre.

L'objectif est simple : que chaque mère puisse accéder aux soins sans obstacle.

4. Autonomisation économique

Nous organisons la commercialisation collective pour que les femmes vendent mieux et à un prix plus juste. Nous soutenons le développement d'activités génératrices de revenus pour diversifier les sources de revenus des ménages.

À travers le réseau des Mamans Lumières, nous renforçons aussi le leadership féminin, pour que les femmes prennent leur place dans les décisions communautaires.

5. Résultats attendus

- Amélioration de la nutrition des enfants et des mères.
- Augmentation des revenus des ménages accompagnés.
- Accès renforcé aux services de santé reproductive.
- Réduction des grossesses précoces et des vulnérabilités sociales.
- Renforcement de la résilience communautaire.

6. Vision à long terme

Le programme vise à devenir un modèle communautaire intégré où :

- La femme est actrice économique.
- L'enfant grandit dans un environnement nutritionnel sécurisé.
- La santé reproductive est accessible et acceptée.
- Les communautés développent leur propre résilience.

MPORE MAMA se veut un mécanisme durable de transformation communautaire.