



Note conceptuelle

UMWANA CENTER

Centre d'Apprentissage et de Rayonnement Nutritionnel



1. Introduction : Besoin et Contexte Général

Dans les zones rurales et périurbaines du Burundi, les enfants et les femmes continuent de faire face à des défis multidimensionnels marqués par la **malnutrition chronique**, l'**insuffisance d'encadrement éducatif**, la **vulnérabilité sanitaire**, ainsi qu'une **exposition croissante aux risques sociaux et numériques**. Ces difficultés sont aggravées par la pauvreté structurelle des ménages, la dépendance aux aléas climatiques, la faiblesse des services sociaux de proximité et les normes socioculturelles qui limitent l'accès des femmes et des jeunes filles à l'information et à la prise de décision.

La malnutrition, en particulier chez les enfants de moins de 5 ans et chez les femmes enceintes ou allaitantes, compromet gravement le développement physique, cognitif et émotionnel des enfants, tout en perpétuant un **cycle intergénérationnel de pauvreté et de vulnérabilité**. Par ailleurs, l'adolescence, période charnière du développement humain, demeure insuffisamment accompagnée, notamment en matière de **santé sexuelle et reproductive**, de **construction identitaire**, et de **citoyenneté responsable**, y compris dans l'usage des outils numériques.

C'est dans ce contexte que s'inscrit l'initiative **UMWANA CENTER**, portée par **OPULENCE PLUS**, dans le cadre de sa mission de « **Réimaginer le Monde Rural** ». Le projet répond à un besoin clairement exprimé par les communautés locales, en particulier par les **Mamans Lumières (Mama MUCO)**, des femmes leaders engagées dans la lutte contre la malnutrition et la protection des enfants.

UMWANA CENTER se veut une réponse intégrée, communautaire et durable, combinant **nutrition, éducation, prévention et innovation sociale**, afin de renforcer la résilience des familles et de préparer une jeunesse en bonne santé, informée et responsable.

2. Contexte et Justification

Malgré les efforts déployés par l'État et ses partenaires, l'accès à des services nutritionnels et éducatifs de qualité demeure limité dans plusieurs zones rurales. Les structures de santé sont souvent éloignées, et les familles manquent de connaissances pratiques pour prévenir et gérer la malnutrition à partir des ressources locales disponibles.

Face à cette réalité, OPULENCE PLUS a identifié la nécessité de créer un **centre de proximité**, capable de jouer un double rôle :

- **Centre de traitement et d'accompagnement nutritionnel rapproché,**
- **Espace d'apprentissage communautaire,** favorisant le développement personnel, la cohésion sociale et la responsabilisation des jeunes.

UMWANA CENTER s'inscrit ainsi comme un **levier de transformation sociale**, visant à briser durablement le cycle de la pauvreté, de la malnutrition et de l'exclusion.

3. Vision et Objectifs

Vision

Faire du **UMWANA CENTER** un **pôle d'excellence communautaire** intégrant santé nutritionnelle, éducation civique, égalité de genre et responsabilité numérique, pour l'émergence d'une « **Génération Équité** » en milieu rural et périurbain.

Objectif général

Offrir un environnement sain, protecteur et stimulant favorisant l'épanouissement intégral des enfants, des adolescents et des mères.

Objectifs spécifiques

- Assurer la **prise en charge nutritionnelle** des enfants et des mères souffrant de malnutrition sévère.
- Renforcer les capacités des **jeunes filles et des mères** en matière de **santé sexuelle et reproductive (SSR)**.
- Promouvoir l'**éducation aux médias et à l'information (EMI)** pour un usage responsable et sécurisé du numérique.

- Encadrer les jeunes à travers des **activités éducatives, culturelles et sportives**, favorisant la cohésion sociale et la prévention des comportements à risque.

4. Piliers Stratégiques et Activités

A. Rayonnement et Accompagnement Nutritionnel

UMWANA CENTER agit comme une **structure communautaire de traitement rapproché**.

- **Prise en charge nutritionnelle** des enfants et des mères à risque.
- **Accompagnement de proximité** : formation des familles, avec l'appui des Mamans Lumières, à la préparation de repas équilibrés à partir de produits locaux.
- **Décentralisation des services** : mise en place de centres collinaires pour atteindre les ménages les plus isolés et renforcer l'impact communautaire.

B. Encadrement Éducatif et Développement Personnel

Le centre constitue un **espace d'apprentissage continu**, particulièrement pendant les périodes de vacances scolaires.

- **Santé de la reproduction** : sensibilisation des adolescents (filles et garçons) sur la puberté, la gestion hygiénique des menstruations, la prévention des grossesses précoces et la promotion de la masculinité positive.
- **Soutien scolaire** : séances d'études encadrées pour améliorer la réussite éducative.
- **Activités socio-sportives** : organisation de tournois (volleyball, jeux collectifs) pour renforcer la discipline, l'estime de soi et l'unité communautaire.

C. Éducation aux Médias et à l'Information (EMI)

Conscient des risques liés à l'exposition précoce et non encadrée au numérique, UMWANA CENTER accompagne les jeunes dans la maîtrise des technologies.

- **Citoyenneté numérique** : développement de l'esprit critique face aux contenus en ligne.

- **Usage responsable des réseaux sociaux** : prévention des violences en ligne, de la désinformation et des comportements à risque.

5. Groupes Cibles et Zones d'Intervention

Groupes cibles

- Enfants et mères souffrant de **malnutrition sévère**.
- Adolescents et élèves (filles et garçons) en âge de puberté.
- **Mamans Lumières**, en tant qu'actrices clés du leadership communautaire.

Zones d'intervention

- Province de **Muramvya** (commune Bukeye),
- Province de **Gitega**,
- **Mairie de Bujumbura**.

6. Impact Attendu et Résultats

- **Réduction durable de la malnutrition** grâce à des approches communautaires adaptées et pérennes.
- **Autonomisation des jeunes**, mieux informés sur leurs droits, leur santé et les enjeux du numérique.
- **Renforcement de la cohésion sociale**, des valeurs de solidarité et de responsabilité partagée au sein des communautés.

7. Conclusion

Le **UMWANA CENTER** n'est ni uniquement un centre de santé, ni simplement un espace éducatif. Il représente un **outil de transformation structurelle**, ancré dans la communauté et tourné vers l'avenir. En intégrant **nutrition, éducation, prévention et innovation sociale**, il incarne la vision de OPULENCE PLUS : **bâtir une nation forte en investissant d'abord dans la santé, la dignité et le potentiel de sa jeunesse**.